



PSICOLOGA

# STEFANIA DI BONAVENTURA

## INFORMAZIONI PERSONALI



Via San Pio da Pietrelcina, 26  
Pogliano Milanese (MI)



[www.stefaniadibonaventura.it](http://www.stefaniadibonaventura.it)



+39 3408506440



16/12/1990



[stefania.dibonaventura1@gmail.com](mailto:stefania.dibonaventura1@gmail.com)  
[stefaniadibonaventura@psypec.it](mailto:stefaniadibonaventura@psypec.it)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### SITUAZIONE ATTUALE

#### PSICOLOGA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

- Iscritta all'Ordine Psicologi Lombardia Nr. 20236
- Specializzanda SPI Scuola di Psicoterapia Integrata
- Specializzata in Disturbi di Apprendimento
- Specializzata in Psicologia Positiva

#### PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Studio Privato | Settembre 2020 – Oggi  
InSalute Lainate | Settembre 2021 – Oggi  
Consultorio Rho | Dicembre 2021 – Oggi  
Igea Legnano | Marzo 2022 – Oggi

- Utenza: minori, adulti, genitori e coppie
- Percorsi di Mindfulness e Training Autogeno
- Utilizzo di tecniche TMI, Schema Therapy, ACT, EMDR, ABFT, CBTE, DBT
- Aree di intervento: ansia, depressione, disturbi alimentari, dipendenze affettive, difficoltà relazionali, lutti, separazioni, trauma, disturbi di personalità
- Utilizzo test: SAR (Alessitimia), BDI (Depressione), DES (Stati dissociativi), STAI (Ansia)

#### REFERENTE PSICOLOGA DSA E TUTOR APPRENDIMENTI

InSalute | Novembre 2021 – Oggi

- Equipe n°84 autorizzata alla prima certificazione ATS MILANO Città Metropolitana Territorio Ovest Milano e Rhodense

Studio privato e domicilio | Ottobre 2014 – oggi

- Utenza: DSA, ADHD, Ritardo cognitivo, Autismo, Ritardo nel linguaggio
- Valutazione diagnostica con utilizzo di test: WISC IV, WAIS IV, Blacky Picture, SAFA, BIA
- Trattamento riabilitativo e supporto al metodo di studio
- Interventi di promozione all'autonomia, autostima e auto-efficacia
- Somministrazione delle prove di livello MT e AC-MT nelle scuola primarie, somministrazione sia individuale che collettiva
- Incontri di rete con servizi e scuola



**Stefania Di Bonaventura**

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE  
E DEGLI APPRENDIMENTI

---

## COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime capacità relazionali e comunicative
- Ottime capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare
- Professionalità lavorativa dotata di adattabilità, empatia, flessibilità, assertività e capacità di mediazione.

---

## COMPETENZE TECNICHE

- Ottime capacità organizzative nell'ambito dei servizi scolastici e sanitari
- Ottime capacità di problem solving
- Buone capacità diagnostiche e di utilizzo di test cognitivi e proiettivi
- Buone capacità di presa in carico, analisi del bisogno ed intervento

## PSICOLOGA SCOLASTICA

IC San Carlo Rho | da settembre 2024 ad oggi

- Sportello di ascolto rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado e genitori di tutto il comprensivo

IC Nerviano Scuola Secondaria di Primo grado | da gennaio 2023 ad oggi

- Sportello di ascolto rivolto agli alunni, personale docente e ATA e genitori

IC Manzoni Via Lombardi 12, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Migliorare lo studio e l'autonomia nell'apprendimento
- Rivolto ad alunni della 5° Primaria e 1° e 2° classe scuola Secondaria

IC Dante Alighieri Via Matteotti 2, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Accoglienza e accompagnamento alla frequenza del nuovo anno scolastico
- Rivolto a tutti gli alunni della scuola primaria

IIS-IIPSA "G-Meroni" Lissone | Novembre 2019 – Giugno 2020

- Progetto Followers at School rivolto alle classi del triennio.
- Obiettivo: promozione del benessere psicologico all'interno del gruppo classe

## FORMATRICE ASA OSS

Fondazione Luigi Clerici, Via Villafranca 8, Rho | da Maggio 2021 a Dicembre 2024

- Docenza su: Psicologia Generale e Sociale, Relazione con il paziente, Comunicazione, Lavoro in equipe, Tipologia di paziente

## CONSULENTE PSICOLOGA

Progetto HubIn presso Legnano e online | Settembre 2018 – Dicembre 2020

- CulturalMENTE: ciclo di incontri e attività laboratoriali sulle tematiche relative alla lingua e alla multiculturalità
- Lessico Emotivo in Azione (LEA): ciclo di incontri bambino-genitore per scoprire il mondo delle emozioni, fascia età 3-6
- Gruppi di AMA: ciclo di incontri in cui il genitore condivide le esperienze e le fatiche del compito educativo-genitoriale
- Caffè con le psicologhe: Creazione di video e webinar interattivi su temi inerenti la genitorialità e le emozioni nei bambini

## SOSTEGNO SCOLASTICO ED EDUCATIVO ALUNNI DVA

Insegnante ed educatrice presso diverse scuole di ogni ordine di grado nel territorio di Rho, Lainate, Arese | Ottobre 2013 – Giugno 2021

- Attività di potenziamento degli apprendimenti
- Scrittura di PEI e PDP e condivisione con docenti e specialisti UONPIA
- Integrazione dell'alunno DVA all'intero del gruppo classe

## ACCOGLIENZA TELEFONICA E PERSONALE IN CENTRO PSICHIATRICO

Almamentis, Via San Rita da Cascia 13, Milano | Marzo 2012 – Marzo 2013

- Primo contatto di accoglienza telefonica e personale di pazienti con disagio psicologico e psichiatrico
- Gestione telefonate di urgenza clinica
- Compilazione scheda assessment



**Stefania Di Bonaventura**

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE  
E DEGLI APPRENDIMENTI

---

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Buon utilizzo del pacchetto Office: Word, Excell, Power Point
- Piattaforme di videoconferenza: Zoom, Skype, Google Meet, Teams.

---

## TIROCINIO

### TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPEUTA

CPS Bollate Cassina Nuova | Marzo 2022 ad oggi

- Colloquio di sostegno psicologico e di psicoterapia
- Valutazioni cognitive (WAIS IV, MMPI, CAARMS, SOFAS)
- Utenza: Paziente psichiatrico o con disturbo grave di personalità età compresa dai 18 ai 26 anni.

### TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALBO A

UONPIA Via Piave, 6 Bollate | Ottobre 2016 – Ottobre 2017

- Valutazioni psicodiagnostiche e raccolta anamnesi
- Utilizzo di test cognitivi (WISC IV, WPPSI, WAIS, Matrici di Raven e Leither)
- Utilizzo di test proiettivi (Blacky Pictures, Favole D'èss)
- Utilizzo dei test per la valutazione degli apprendimenti (Prove MT, DDE, BDE)
- Colloqui con genitori, insegnanti e servizi di tutela minori

### TIROCINIO PRE LAUREA

#### AREA DISCIPLINARE PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Comunità Ismaele, servizio CSE SFA | Ottobre 2011 – Marzo 2012

- Partecipazione ai colloqui di sostegno e/o terapia.
- Riflessione sulle dinamiche relazionali terapeuta/utente e sulle dinamiche familiari dei singoli casi.
- Acquisizione tecniche di colloquio psicologico

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### ISCRIZIONE ALLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA INTEGRATA (SPI)

SPI Milano | Dicembre 2021 – in corso

La Psicoterapia Integrata è un modello di terapia che si basa sull'utilizzo di teorie e strumenti diversi (cognitivi, comportamentali, sistemici, psico-corporei, psicodinamici, focalizzati sulle emozioni), in relazione alle evidenze della letteratura scientifica (Evidence-Based Practices-EBP), fornendo strumenti al terapeuta per meglio intervenire strategicamente in ogni singolo caso.

### CORSO "DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO: COME STRUTTURARE LA DIAGNOSI"

Erickson | Febbraio – Maggio 2021

- La raccolta anamnestica
- La valutazione cognitiva tramite WISC IV,
- Strumenti per la valutazione degli apprendimenti di primo livello, probe MT, lista di parole e non parole, BDE, AC-MT.
- Stesura della relazione diagnostica finale

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.



**Stefania Di Bonaventura**

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE  
E DEGLI APPRENDIMENTI

---

## **CORSO " DISTURBO SPECIFICO DELL'APPRENDIMENTO (DSA) DELLA LETTO-SCRITTURA: CORSO AVANZATO"**

Erickson | Aprile – Luglio 2021

- Valutazione prove di lettura e di scrittura, scoring dettato ortografico, lettura di brano.
- Valutazione della comprensione del testo e scrittura spontanea
- Riflettere sulla metodologia della riabilitazione: obiettivi, tempi, materiali
- Potenziamento della comprensione del testo e della capacità di espressione scritta

## **CORSO "TRAINING AUTOGENO" ESERCIZI BASE**

Il giardino interiore | Novembre – Gennaio 2021

- Esercizio della calma
- Esercizio della pesantezza
- Esercizio del calore
- Esercizio del cuore
- Esercizio del respiro
- Esercizio del plesso solare
- Esercizio della fronte fresca

## **FACILITATRICE MINDFULNESS**

Mindfulness Educator | Agosto – Novembre 2020

- Campi di applicazione della mindfulness e i suoi benefici
- Pratiche formali ed informali e allenamento dell'attenzione
- Mindfulness del respiro, del movimento, del corpo e della gestione del dolore
- Mindfulness Eating e mindfulness delle emozioni e dell'autostima
- Gestione dell'ansia, dello stress, della paura e della comunicazione

## **MASTER DI ESPERTO IN PSICOLOGIA POSITIVA**

iEPP: Istituto Europeo di Psicologia Positiva | Settembre 2019 – Settembre 2020

- Introduzione alla psicologia positiva e i principali modelli delle potenzialità
- Tecniche per potenziare un ottimismo funzionale e intelligenza emotiva
- Resilienza per la vita quotidiana
- Incrementare la vitalità psicologica e potenziare l'autoefficacia
- Comunicazione costruttiva
- Integrazione della psicologia positiva alla psicologia dello sviluppo, alla psicologia clinica, alla psicologia del lavoro e alla psicologia dello sport

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.



**Stefania Di Bonaventura**

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE  
E DEGLI APPRENDIMENTI

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- Conoscenza delle lingue:  
Inglese, Tedesco e Spagnolo
- Inglese: Buono Idoneità di lingua inglese B2 presso Università degli studi Milano Bicocca (Marzo 2010)  
Certificazione di lingua inglese "EF Language Corse"
- Certificate, level 3 / 4" conseguito inseguito alla vacanza studio EF a Sacramento in California. (Luglio 2005)
- Tedesco: Scolastico Corso di certificazione "Goethe Institut ZD Zertificat Deutsch" (B1) (a.s. 08/09)
- Spagnolo: Buono Corso di certificazione "Dele Nivel Intermedio DBE" (B2). (a.s.07/08)

## ABILITAZIONE PROFESSIONALE E ISCRIZIONE ALL'ALBO

OPL | 8 Febbraio 2018

Iscritta alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 20236

## LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2013 – Luglio 2016

- Titolo tesi: Emozione e Cognizione nell'insegnamento alla scuola secondaria: un contributo empirico
- Ricerca quantitativa tramite questionario circa la consapevolezza da parte dei professori di essere promotori della socializzazione emotivi dei loro alunni
- Ricerca qualitativa svolta tramite interviste a insegnanti e alunni e videoregistrazione in aula per poter valutare la miglior modalità di insegnamento e apprendimento all'interno della classe. Si è ideato un protocollo di valutazione per i seguenti fattori: clima della classe, attenzione, cooperazione e partecipazione.

## MASTER ANNUALE DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Icotea, Monte ore 1500 | Marzo 2013 – Marzo 2014

- DSA caratteristiche generali e diagnostiche e ritardo mentale
- DSA e problemi sociali ed emotivi connessi: legge 08/10/2010 n.170
- Il ruolo della famiglia e dei genitori con un figlio DSA
- Valutazione diagnostica e prove di lettura e scrittura
- Dislessia evolutiva: caratteristiche del disturbo e funzionamento, fattori eziologici, criteri e strumenti diagnostici e riabilitazione neuropsicologica
- Disortografia, disgrafia, disgrafia e disprassia: caratteristiche del disturbo e strumenti diagnostici
- Relazione diagnostica e piano didattico personalizzato

## LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2009 – Marzo 2013

- Titolo Tesi: Il processo inferenziale nella comprensione del testo. Una rassegna sullo sviluppo normale e atipico.

## MATURITA' LINGUISTICA

Liceo Linguistico Ettore Majorana, via Ratti, Rho | Settembre 2004 – Luglio 2009

- Titolo Tesina: Amore e odio che diventano ossessione
- Lingue studiate: Inglese, Tedesco e Spagnolo

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.