



PSICOLOGA STEFANIA DI BONAVENTURA

INFORMAZIONI PERSONALI

- Via San Pio da Pietrelcina, 26
Pogliano Milanese (MI)
- +39 3408506440
- stefania.dibonaventura1@gmail.com
stefaniadibonaventura@pspec.it
- www.stefaniadibonaventura.it
- 16/12/1990

ESPERIENZE LAVORATIVE

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Studio Privato | Settembre 2020 – Oggi
InSalute Lainate | Settembre 2021 – Oggi
Consultorio Rho | Dicembre 2021 – Oggi
Igea Legnano | Marzo 2022 – Oggi

SITUAZIONE ATTUALE

PSICOLOGA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

- Iscritta all'Ordine Psicologi Lombardia Nr. 20236
- Specializzanda SPI Scuola di Psicoterapia Integrata
- Specializzata in Disturbi di Apprendimento
- Specializzata in Psicologia Positiva

- Utenza: minori, adulti, genitori e coppie
- Percorsi di Mindfulness e Training Autogeno
- Utilizzo di tecniche TMI, Schema Therapy, ACT, EMDR, ABFT, CBTE, DBT
- Aree di intervento: ansia, depressione, disturbi alimentari, dipendenze affettive, difficoltà relazionali, lutti, separazioni, trauma, disturbi di personalità
- Utilizzo test: SAR (Alessitimia), BDI (Depressione), DES (Stati dissociativi), STAI (Ansia)

REFERENTE PSICOLOGA DSA E TUTOR APPRENDIMENTI

InSalute | Novembre 2021 – Oggi

- Equipe n°84 autorizzata alla prima certificazione ATS MILANO Città Metropolitana Territorio Ovest Milano e Rhodense

Studio privato e domicilio | Ottobre 2014 – oggi

- Utenza: DSA, ADHD, Ritardo cognitivo, Autismo, Ritardo nel linguaggio
- Valutazione diagnostica con utilizzo di test: WISC IV, WAIS IV, Blacky Picture, SAFA, BIA
- Trattamento riabilitativo e supporto al metodo di studio
- Interventi di promozione all'autonomia, autostima e auto- efficacia
- Somministrazione delle prove di livello MT e AC-MT nelle scuole primarie, somministrazione sia individuale che collettiva
- Incontri di rete con servizi e scuola



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime capacità relazionali e comunicative
- Ottime capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare
- Professionalità lavorativa dotata di adattabilità, empatia, flessibilità, assertività e capacità di mediazione.

PSICOLOGA SCOLASTICA

IC San Carlo Rho | da settembre 2024 ad oggi

- Sportello di ascolto rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado e genitori di tutto il comprensivo

IC Nerviano Scuola Secondaria di Primo grado | da gennaio 2023 ad oggi

- Sportello di ascolto rivolto agli alunni, personale docente e ATA e genitori

IC Manzoni Via Lombardi 12, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Migliorare lo studio e l'autonomia nell'apprendimento
- Rivolto ad alunni della 5° Primaria e 1° e 2° classe scuola Secondaria

IC Dante Alighieri Via Matteotti 2, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Accoglienza e accompagnamento alla frequenza del nuovo anno scolastico
- Rivolto a tutti gli alunni della scuola primaria

IIS-IIIPSIA "G-Meroni" Lissone | Novembre 2019 – Giugno 2020

- Progetto Followers at School rivolto alle classi del triennio.
- Obiettivo: promozione del benessere psicologico all'interno del gruppo classe

FORMATRICE ASA OSS

Fondazione Luigi Clerici, Via Villafranca 8, Rho | da Maggio 2021 a Dicembre 2024

- Docenza su: Psicologia Generale e Sociale, Relazione con il paziente, Comunicazione, Lavoro in equipe, Tipologia di paziente

CONSULENTE PSICOLOGA

Progetto HubIn presso Legnano e online | Settembre 2018 – Dicembre 2020

- CULTURALMENTE: ciclo di incontri e attività laboratoriali sulle tematiche relative alla lingua e alla multiculturalità
- Lessico Emotivo in Azione (LEA): ciclo di incontri bambino-genitore per scoprire il mondo delle emozioni, fascia età 3–6
- Gruppi di AMA: ciclo di incontri in cui il genitore condivide le esperienze e le fatiche del compito educativo-genitoriale
- Caffè con le psicologhe: Creazione di video e webinar interattivi su temi inerenti la genitorialità e le emozioni nei bambini

COMPETENZE TECNICHE

- Ottime capacità organizzative nell'ambito dei servizi scolastici e sanitari
- Ottime capacità di problem solving
- Buone capacità diagnostiche e di utilizzo di test cognitivi e proiettivi
- Buone capacità di presa in carico, analisi del bisogno ed intervento

SOSTEGNO SCOLASTICO ED EDUCATIVO ALUNNI DVA

Insegnante ed educatrice presso diverse scuole di ogni ordine di grado nel territorio di Rho, Lainate, Arese | Ottobre 2013 – Giugno 2021

- Attività di potenziamento degli apprendimenti
- Scrittura di PEI e PDP e condivisione con docenti e specialisti UONPIA
- Integrazione dell'alunno DVA all'intero del gruppo classe

ACCOGLIENZA TELEFONICA E PERSONALE IN CENTRO PSICHiatrico

Almamentis, Via San Rita da Cascia 13, Milano | Marzo 2012 – Marzo 2013

- Primo contatto di accoglienza telefonica e personale di pazienti con disagio psicologico e psichiatrico
- Gestione telefonate di urgenza clinica
- Compilazione scheda assessment



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buon utilizzo del pacchetto Office: Word, Excell, Power Point
- Piattaforme di videoconferenza: Zoom, Skype, Google Meet, Teams.

TIROCINIO

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPEUTA

CPS Bollate Cassina Nuova | Marzo 2022 ad oggi

- Colloquio di sostegno psicologico e di psicoterapia
- Valutazioni cognitive (WAIS IV, MMPI, CAARMS, SOFAS)
- Utenza: Paziente psichiatrico o con disturbo grave di personalità età compresa dai 18 ai 26 anni.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALBO A

UONPIA Via Piave, 6 Bollate| Ottobre 2016 – Ottobre 2017

- Valutazioni psicodiagnostiche e raccolta anamnesi
- Utilizzo di test cognitivi (WISC IV, WPPSI, WAIS, Matrici di Raven e Leither)
- Utilizzo di test proiettivi (Blacky Pictures, Favole Düss)
- Utilizzo dei test per la valutazione degli apprendimenti (Prove MT, DDE, BDE)
- Colloqui con genitori, insegnanti e servizi di tutela minori

TIROCINIO PRE LAUREA

AREA DISCIPLINARE PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Comunità Ismaele, servizio CSE SFA | Ottobre 2011 – Marzo 2012

- Partecipazione ai colloqui di sostegno e/o terapia.
- Riflessione sulle dinamiche relazionali terapeuta/utente e sulle dinamiche familiari dei singoli casi.
- Acquisizione tecniche di colloquio psicologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISCRIZIONE ALLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA INTEGRATA (SPI)

SPI Milano | Dicembre 2021 – in corso

La Psicoterapia Integrata è un modello di terapia che si basa sull'utilizzo di teorie e strumenti diversi (cognitivi, comportamentali, sistematici, psico-corporei, psicodinamici, focalizzati sulle emozioni), in relazione alle evidenze della letteratura scientifica (Evidence-Based Practices-EBP), fornendo strumenti al terapeuta per meglio intervenire strategicamente in ogni singolo caso.

CORSO “DISTURBI SPECIFICI DELL’APPRENDIMENTO: COME STRUTTURARE LA DIAGNOSI”

Erickson | Febbraio – Maggio 2021

- La raccolta anamnestica
- La valutazione cognitiva tramite WISC IV,
- Strumenti per la valutazione degli apprendimenti di primo livello, probe MT, lista di parole e non parole, BDE, AC-MT.
- Stesura della relazione diagnostica finale

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

CORSO ”DISTURBO SPECIFICO DELL’APPRENDIMENTO (DSA) DELLA LETTO-SCRITTURA: CORSO AVANZATO”

Erickson | Aprile – Luglio 2021

- Valutazione prove di lettura e di scrittura, scoring dettato ortografico, lettura di brano.
- Valutazione della comprensione del testo e scrittura spontanea
- Riflettere sulla metodologia della riabilitazione: obiettivi, tempi, materiali
- Potenziamento della comprensione del testo e della capacità di espressione scritta

CORSO ”TRAINING AUTOGENO” ESERCIZI BASE

Il giardino interiore | Novembre – Gennaio 2021

- Esercizio della calma
- Esercizio della pesantezza
- Esercizio del calore
- Esercizio del cuore
- Esercizio del respiro
- Esercizio del plesso solare
- Esercizio della fronte fresca

FACILITATRICE MINDFULNESS

Mindfulness Educator | Agosto – Novembre 2020

- Campi di applicazione della mindfulness e i suoi benefici
- Pratiche formali ed informali e allenamento dell’attenzione
- Mindfulness del respiro, del movimento, del corpo e della gestione del dolore
- Mindfulness Eating e mindfulness delle emozioni e dell’autostima
- Gestione dell’ansia, dello stress, della paura e della comunicazione

MASTER DI ESPERTO IN PSICOLOGIA POSITIVA

iEPP: Istituto Europeo di Psicologia Positiva | Settembre 2019 – Settembre 2020

- Introduzione alla psicologia positiva e i principali modelli delle potenzialità
- Tecniche per potenziare un ottimismo funzionale e intelligenza emotiva
- Resilienza per la vita quotidiana
- Incrementare la vitalità psicologica e potenziare l’autoefficacia
- Comunicazione costruttiva
- Integrazione della psicologa positiva alla psicologia dello sviluppo, alla psicologia clinica, alla psicologia del lavoro e alla psicologia dello sport

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all’art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.

ABILITAZIONE PROFESSIONALE E ISCRIZIONE ALL'ALBO

OPL | 8 Febbraio 2018

Iscritta alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 20236



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Conoscenza delle lingue:
Inglese, Tedesco e Spagnolo
- Inglese: Buono Idoneità di lingua inglese B2 presso Università degli studi Milano Bicocca (Marzo 2010)
Certificazione di lingua inglese "EF Language Corse"
- Certificate, level 3 / 4" conseguito inseguito alla vacanza studio EF a Sacramento in California.
(Luglio 2005)
- Tedesco: Scolastico Corso di certificazione "Goethe Institut ZD Zertifikat Deutsch" (B1) (a.s. 08/09)
- Spagnolo: Buono Corso di certificazione "Dele Nivel Intermedio DBE" (B2).
(a.s.07/08)

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2013 – Luglio 2016

- Titolo tesi: Emozione e Cognizione nell'insegnamento alla scuola secondaria: un contributo empirico
- Ricerca quantitativa tramite questionario circa la consapevolezza da parte dei professori di essere promotori della socializzazione emotiva dei loro alunni
- Ricerca qualitativa svolta tramite interviste a insegnanti e alunni e videoregistrazione in aula per poter valutare la miglior modalità di insegnamento e apprendimento all'interno della classe. Si è ideato un protocollo di valutazione per i seguenti fattori: clima della classe, attenzione, cooperazione e partecipazione.

MASTER ANNUALE DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Icotea, Monte ore 1500 | Marzo 2013 – Marzo 2014

- DSA caratteristiche generali e diagnostiche e ritardo mentale
- DSA e problemi sociali ed emotivi connessi: legge 08/10/2010 n.170
- Il ruolo della famiglia e dei genitori con un figlio DSA
- Valutazione diagnostica e prove di lettura e scrittura
- Dislessia evolutiva: caratteristiche del disturbo e funzionamento, fattori eziologici, criteri e strumenti diagnostici e riabilitazione neuropsicologica
- Disortografia, disgrafia, disgrafia e disprassia: caratteristiche del disturbo e strumenti diagnostici
- Relazione diagnostica e piano didattico personalizzato

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2009 – Marzo 2013

- Titolo Tesi: Il processo inferenziale nella comprensione del testo. Una rassegna sullo sviluppo normale e atipico.

MATURITA' LINGUISTICA

Liceo Linguistico Ettore Majorana, via Ratti, Rho | Settembre 2004 – Luglio 2009

- Titolo Tesina: Amore e odio che diventano ossessione
- Lingue studiate: Inglese, Tedesco e Spagnolo



Stefania Di Bonaventura
05/09/2022

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.