



PSICOLOGA

STEFANIA DI BONAVENTURA

INFORMAZIONI PERSONALI

-  Via Prima Strada 11/2 Lainate (MI)  www.stefaniadibonaventura.it
-  +39 3408506440  16/12/1990
-  stefania.dibonaventura1@gmail.com
stefaniadibonaventura@psypec.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

SITUAZIONE ATTUALE

PSICOLOGA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

- Iscritta all'Ordine Psicologi Lombardia Nr. 20236
- Specializzanda SPI Scuola di Psicoterapia Integrata
- Specializzata in Disturbi di Apprendimento
- Specializzata in Psicologia Positiva
- Insegnante sostegno e scienze umane e filosofia cdc A-018 iscritta in seconda fascia

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE

Studio Privato | Settembre 2020 – Oggi

- Supporto psicologico
- Percorso di promozione del benessere psicofisico
- Percorsi di Mindfulness, tecniche di rilassamento e Training Autogeno
- Incontri di supporto alla genitorialità
- Consulenze per insegnanti ed educatori

REFERENTE EQUIPE DSA

InSalute | Novembre 2021 – Oggi

- Equipe n°84 autorizzata alla prima certificazione ATS MILANO Città Metropolitana Territorio Ovest Milano e Rhodense

PSICOLOGA E TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI

Studio privato e domicilio | Ottobre 2014 – oggi

- Utenza: DSA, ADHD, Ritardo cognitivo, Autismo, Ritardo nel linguaggio
- Trattamento riabilitativo e supporto al metodo di studio
- Interventi di promozione all'autonomia, autostima e auto-efficacia
- Somministrazione delle prove di livello MT e AC-MT nelle scuole primarie, somministrazione sia individuale che collettiva

PSICOLOGA CONSULTORIO

Centro di Consulenza per la Famiglia, Rho | da Dicembre 2021 ad oggi

- Percorsi di consulenza psicologica rivolti ad adulti, coppie e adolescenti



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime capacità relazionali e comunicative
- Ottime capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare
- Professionalità lavorativa dotata di adattabilità, empatia, flessibilità, assertività e capacità di mediazione.

COMPETENZE TECNICHE

- Ottime capacità organizzative nell'ambito dei servizi scolastici e sanitari
- Ottime capacità di problem solving
- Buone capacità diagnostiche e di utilizzo di test cognitivi e proiettivi
- Buone capacità di presa in carico, analisi del bisogno ed intervento

FORMATRICE ASA OSS

Fondazione Luigi Clerici, Via Villafranca 8, Rho | da Maggio 2021 ad oggi

- Corso di Elementi di Psicologia Sociale
- Corso di Servizi e Organizzazioni
- Corso di Comunicazione e Gruppi sociali

PSICOLOGA SCOLASTICA

IC Manzoni Via Lombardi 12, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Migliorare lo studio e l'autonomia nell'apprendimento
- Rivolto ad alunni della 5° Primaria e 1° e 2° classe scuola Secondaria

IC Dante Alighieri Via Matteotti 2, Rescaldina | Settembre 2021

- Progetto: Accoglienza e accompagnamento alla frequenza del nuovo anno scolastico
- Rivolto a tutti gli alunni della scuola primaria

IIS-IIPSA "G-Meroni" Lissone | Novembre 2019 – Giugno 2020

- Progetto Followers at School rivolto alle classi del triennio.
- Obiettivo: promozione del benessere psicologico all'interno del gruppo classe

CONSULENTE PSICOLOGA

Progetto HubIn presso Legnano e online | Settembre 2018 – Dicembre 2020

- CulturalMENTE: ciclo di incontri e attività laboratoriali sulle tematiche relative alla lingua e alla multiculturalità
- Lessico Emotivo in Azione (LEA): ciclo di incontri bambino-genitore per scoprire il mondo delle emozioni, fascia età 3-6
- Gruppi di AMA: ciclo di incontri in cui il genitore condivide le esperienze e le fatiche del compito educativo-genitoriale
- Caffè con le psicologhe: Creazione di video e webinar interattivi su temi inerenti la genitorialità e le emozioni nei bambini

SOSTEGNO SCOLASTICO DIDATTICO ED EDUCATIVO ALUNNI DVA

Insegnante ed educatrice presso diverse scuole di ogni ordine di grado nel territorio di Rho, Lainate, Arese | Ottobre 2013 – Giugno 2021

- Attività di potenziamento degli apprendimenti
- Scrittura di PEI e PDP e condivisione con docenti e specialisti UONPIA
- Mediazione tra le richieste dall'alunno e l'insegnante
- Integrazione dell'alunno DVA all'intero del gruppo classe
- Attività di promozione all'identità personale

ACCOGLIENZA TELEFONICA E PERSONALE IN CENTRO PSICHIATRICO

Almamentis, Via San Rita da Cascia 13, Milano | Marzo 2012 – Marzo 2013

- Primo contatto di accoglienza telefonica e personale di pazienti con disagio psicologico e psichiatrico
- Gestione telefonate di urgenza clinica
- Compilazione scheda assessment



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buon utilizzo del pacchetto Office: Word, Excell, Power Point
- Piattaforme di videoconferenza: Zoom, Skype, Google Meet, Teams.

TIROCINIO

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ALBO A

UONPIA Via Piave, 6 Bollate | Ottobre 2016 – Ottobre 2017

- Valutazioni psicodiagnostiche e raccolta anamnesi
- Utilizzo di test cognitivi (WISC IV, WPPSI, WAIS, Matrici di Raven e Leither)
- Utilizzo di test proiettivi (Blacky Pictures, Favole Dùss, scoring Rorschach)
- Utilizzo dei test per la valutazione degli apprendimenti (Prove MT, DDE, BDE)
- Colloqui con genitori, insegnanti e servizi di tutela minori

TIROCINIO PRE LAUREA

AREA DISCIPLINARE PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Comunità Ismaele, servizio CSE SFA | Ottobre 2011 – Marzo 2012

- Partecipazione ai colloqui di sostegno e/o terapia.
- Riflessione sulle dinamiche relazionali terapeuta/utente e sulle dinamiche familiari dei singoli casi.
- Acquisizione tecniche di colloquio psicologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISCRIZIONE ALLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA INTEGRATA (SPI)

SPI Milano | Dicembre 2021 – in corso

La Psicoterapia Integrata è un modello di terapia che si basa sull'utilizzo di teorie e strumenti diversi (cognitivi, comportamentali, sistemici, psico-corporei, psicodinamici, focalizzati sulle emozioni), in relazione alle evidenze della letteratura scientifica (Evidence-Based Practices-EBP), fornendo strumenti al terapeuta per meglio intervenire strategicamente in ogni singolo caso.

CORSO " DISTURBO SPECIFICO DELL'APPRENDIMENTO (DSA) DELLA LETTO-SCRITTURA: CORSO AVANZATO"

Erickson | Aprile – Luglio 2021

- Valutazione prove di lettura e di scrittura, scoring dettato ortografico, lettura di brano.
- Valutazione della comprensione del testo e scrittura spontanea
- Riflettere sulla metodologia della riabilitazione: obiettivi, tempi, materiali
- Potenziamento della comprensione del testo e della capacità di espressione scritta

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, consenso al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

CORSO “DISTURBI SPECIFICI DELL’APPRENDIMENTO: COME STRUTTURARE LA DIAGNOSI”

Erickson | Febbraio – Maggio 2021

- La raccolta anamnestica
- La valutazione cognitiva tramite WISC IV,
- Strumenti per la valutazione degli apprendimenti di primo livello, probe MT, lista di parole e non parole, BDE, AC-MT.
- Stesura della relazione diagnostica finale

CORSO “TRAINING AUTOGENO” ESERCIZI BASE

Il giardino interiore | Novembre – Gennaio 2021

- Esercizio della calma
- Esercizio della pesantezza
- Esercizio del calore
- Esercizio del cuore
- Esercizio del respiro
- Esercizio del plesso solare
- Esercizio della fronte fresca

FACILITATRICE MINDFULNESS

Mindfulness Educator | Agosto – Novembre 2020

- Campi di applicazione della mindfulness e i suoi benefici
- Pratiche formali ed informali e allenamento dell’attenzione
- Mindfulness del respiro, del movimento, del corpo e della gestione del dolore
- Mindfulness Eating e mindfulness delle emozioni e dell’autostima
- Gestione dell’ansia, dello stress, della paura e della comunicazione

MASTER DI ESPERTO IN PSICOLOGIA POSITIVA

iEPP: Istituto Europeo di Psicologia Positiva | Settembre 2019 – Settembre 2020

- Introduzione alla psicologia positiva e i principali modelli delle potenzialità
- Tecniche per potenziare un ottimismo funzionale e intelligenza emotiva
- Resilienza per la vita quotidiana
- Incrementare la vitalità psicologica e potenziare l’autoefficacia
- Comunicazione costruttiva
- Integrazione della psicologia positiva alla psicologia dello sviluppo, alla psicologia clinica, alla psicologia del lavoro e alla psicologia dello sport

ABILITAZIONE PROFESSIONALE E ISCRIZIONE ALL’ALBO

OPL | 8 Febbraio 2018

Iscritta alla sezione A dell’Albo professionale dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 20236

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all’art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.



Stefania Di Bonaventura

PSICOLOGA POSITIVA DEL BENESSERE
E DEGLI APPRENDIMENTI

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Conoscenza delle lingue:
Inglese, Tedesco e Spagnolo
- Inglese: Buono Idoneità di lingua inglese B2 presso Università degli studi Milano Bicocca (Marzo 2010)
Certificazione di lingua inglese "EF Language Corse"
- Certificate, level 3 / 4" conseguito inseguito alla vacanza studio EF a Sacramento in California. (Luglio 2005)
- Tedesco: Scolastico Corso di certificazione "Goethe Institut ZD Zertificat Deutsch" (B1) (a.s. 08/09)
- Spagnolo: Buono Corso di certificazione "Dele Nivel Intermedio DBE" (B2). (a.s.07/08)

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2013 – Luglio 2016

- Titolo tesi: Emozione e Cognizione nell'insegnamento alla scuola secondaria: un contributo empirico
- Ricerca quantitativa tramite questionario circa la consapevolezza da parte dei professori di essere promotori della socializzazione emotivi dei loro alunni
- Ricerca qualitativa svolta tramite interviste a insegnanti e alunni e videoregistrazione in aula per poter valutare la miglior modalità di insegnamento e apprendimento all'interno della classe. Si è ideato un protocollo di valutazione per i seguenti fattori: clima della classe, attenzione, cooperazione e partecipazione.

MASTER ANNUALE DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

Icotea, Monte ore 1500 | Marzo 2013 – Marzo 2014

- DSA caratteristiche generali e diagnostiche e ritardo mentale
- DSA e problemi sociali ed emotivi connessi: legge 08/10/2010 n.170
- Il ruolo della famiglia e dei genitori con un figlio DSA
- Valutazione diagnostica e prove di lettura e scrittura
- Dislessia evolutiva: caratteristiche del disturbo e funzionamento, fattori eziologici, criteri e strumenti diagnostici e riabilitazione neuropsicologica
- Disortografia, disgrafia, disgrafia e disprassia: caratteristiche del disturbo e strumenti diagnostici
- Relazione diagnostica e piano didattico personalizzato

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli studi di Milano Bicocca | Ottobre 2009 – Marzo 2013

- Titolo Tesi: Il processo inferenziale nella comprensione del testo. Una rassegna sullo sviluppo normale e atipico.

MATURITA' LINGUISTICA

Liceo Linguistico Ettore Majorana, via Ratti, Rho | Settembre 2004 – Luglio 2009

- Titolo Tesina: Amore e odio che diventano ossessione
- Lingue studiate: Inglese, Tedesco e Spagnolo



Stefania Di Bonaventura

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .

Io sottoscritto Di Bonaventura Stefania dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, consenso al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa, comunque strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale.